



# Implica-te

Servicios para  
emprendedores y  
empresas

Directora  
**Tauana Matias**

# Implicados con tu bienestar, Implicados contigo

**Ayudamos a los emprendedores y a las empresas a que ellos mismos y sus colaboradores se encuentren estables emocionalmente y puedan tener la mejor motivación y rendimiento, para alcanzar su meta/sueño.**

Cuidar tu salud mental y la de tu equipo es invertir en productividad y compromiso.

**La estabilidad psicológica y la productividad están estrechamente relacionadas**, por no hablar de la sensación de equipo y el compromiso con la empresa, cuando ésta apuesta por invertir en la salud mental de sus colaboradores.

En los últimos años, sobretodo desde la pandemia, han aumentado exponencialmente las bajas laborales por motivos de salud mental, debido al estrés, la ansiedad y la inestabilidad emocional, teniendo graves consecuencias no solo para la persona, el emprendedor y la incapacidad de llevar a cabo sus proyectos, como también para las empresas.

Por eso, desde IMPLICA PSICOLOGÍA ofrecemos un **servicio exclusivo de apoyo psicológico para emprendedores y empresas**, tanto de forma individual (a través de **asesoramiento o terapia psicológica**), como también de forma grupal, con **cursos y talleres**, que mejoren el grado de compromiso, estabilidad y rendimiento laboral.



# La importancia de hablar un mismo idioma

**Contamos con profesionales que hacen terapia en varios idiomas: español, inglés, portugués, noruego...**

En el mundo actual, gracias al aumento de la movilidad geográfica, podemos encontrarnos con diversidad de culturas y nacionalidades; es por ello por lo que en IMPLICA trabajamos para poder ofrecer la posibilidad de encontrar un espacio donde te puedan ofrecer la ayuda y terapia psicológica en tu propio idioma.

Cuando no estamos en nuestro país, la lengua puede ser un obstáculo. Por eso en IMPLICA **hablamos no solo el mismo idioma** que la persona sino también tenemos la experiencia de vivir en otro país, y **conocemos la cultura y características de vida allí..** no solo es el idioma, es poder entender el contexto en el que han crecido y aprendido...eso muchas veces es la clave para poder ofrecer una buena ayuda.

También contamos no solo con **asesoría o terapia psicológica**, sino también con el **servicio de Adaptación Cultural**. Este servicio está creado para ayudar a la persona a integrarse en el nuevo país, cultura, costumbres e idioma.



# ¿Quiénes somos?

**IMPLICA PSICOLOGIA** es un Centro de Psicología situado en pleno centro de Madrid, en el barrio de Almagro, que ofrece asesoramiento online y presencial.

A lo largo de nuestra experiencia supimos detectar la **necesidad de poner un equipo de expertos al servicio de los emprendedores y las organizaciones**, para poder proporcionar una ayuda al emprendedor, y también a la empresa, y así potenciar el bienestar psicológico, el rendimiento laboral, al mismo tiempo que prevenir el absentismo y el mal ambiente laboral.

Disponemos de unas **amplias y modernas instalaciones**, donde nuestro equipo profesional estará encantado de poder atender y orientar a cada usuario. En IMPLICA **garantizamos la alta calidad asistencial** en psicología mediante un proceso de selección y formación continuado de nuestro equipo de psicólogos. **El Centro Implica Psicología está acreditado como Centro de Psicología Sanitario**, inscrito de acuerdo con la normativa sanitaria vigente con el nº de registro CS18345 de la Dirección General de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



Tauana Matias



Daniela Guglielmin



Lola Correa



Andrea Collado



Candela González



Rocío Angulo



Stefanie Basso



María Alonso

# Servicios Implica-te

## ¿Para quién?

Para cualquier **emprendedor o colaborador de una empresa**, además de los familiares directos: cónyuge/hijos de éstos.

## Nuestra forma de trabajar

Tenemos profesionales **expertos en diferentes áreas y problemáticas**, preparados para poder evaluar y analizar qué está impidiendo o dificultando que la persona pueda encontrarse bien y avanzar, para poder **darle herramientas y estrategias** para lograrlo, **no solo en el plano personal sino también laboral**.

Con respecto a nuestra metodología de trabajo: trabajamos desde la **orientación cognitivo-conductual**, más en concreto desde el análisis funcional, **orientación que más evidencia empírica tiene a día de hoy**.

Las **sesiones se pueden realizar de forma online o presencial**, en nuestras instalaciones en Madrid.

## Problemáticas más comunes

- **Potenciar las características de un buen emprendedor:** saber hacer frente a la incertidumbre, conseguir un buen equilibrio entre obligación y devoción, saber cómo actuar ante errores o fracasos, controlar los pensamientos...
- **Problemas de rendimiento laboral:** dificultades para la gestión del estrés, la motivación, la organización de tareas y/o estructuración del tiempo.
- **Inestabilidad emocional:** bajo estado de ánimo, depresión...
- **Ansiedad:** estrés, ataques de pánico, hipocondría, agorafobia...
- **Relaciones sociales:** problemas de adaptación laboral, problemas de comunicación, habilidades sociales, control de impulsos, agresividad, conflictos...



# Implica-te para Emprendedores

**Asesoramiento  
psicológico**

**Terapia  
psicológica**

Tanto si lo que buscas es un asesoramiento psicológico, para que te ayude a alcanzar las aptitudes y actitudes para poder conseguir tu proyecto, como si lo que buscas es una ayuda o terapia psicológica, **PODEMOS AYUDARTE!**

**Primera sesión  
a precio reducido  
40€**

**25€ descuento en  
bonos mensuales**

Reserva tu cita en  
[implicapsicologia.com](https://implicapsicologia.com)  
o escríbenos en



# Implica-te para Empresas

## Contrato fijo mensual

En esta modalidad los descuentos aplicables pueden llegar al 40%.

### Características:

- En este caso, todos los empleados dispondrán de asistencia psicológica gratuita. Tan solo tendrán que pedir cita por teléfono o email directamente con el Centro.
- Se pueden limitar el número de sesiones psicológicas anuales por empleado o instaurar un copago por parte de éste.
- La atención psicológica se puede dar de forma presencial, ya sea en nuestras instalaciones o en las instalaciones de la propia empresa u online, en función de la elección de cada trabajador.
- Atención personalizada y 100% confidencial.
- Todos los casos tendrán una pre-evaluación individualizada para elegir al mejor terapeuta para cada usuario y motivo de consulta.
- Descuentos en la atención psicológica a familiares.

## Ayuda a medida

Sesiones individuales para los empleados de la empresa.

### Características:

La empresa en función de su tamaño y posibilidad económica puede financiar un % de la terapia.

- Partiendo de un 10% de descuento, cada % que la empresa financie, IMPLICA PSICOLOGÍA financiará el mismo %.

### Ejemplos:

- Si la empresa financia un 10% ; IMPLICA financia otro 10%, teniendo los empleados un 20% de descuento sobre el valor de los bonos mensuales.
- Si la empresa financia un 20%; IMPLICA financia otro 20%, teniendo los empleados un 40% de descuento sobre el valor de los bonos mensuales.

\*Se pueden especificar un número máx de sesiones la cuáles financia la empresa.

\*\* Descuento máx financiado por IMPLICA será 20%.



# Cursos y talleres grupales

**Pensados para el aumento de la productividad, el rendimiento y el compromiso con tu proyecto o empresa.**

La formación a los emprendedores y miembros de una empresa es un pilar fundamental, ya que es una forma de incrementar el rendimiento y el compromiso de la persona, además de prevenir situaciones difíciles que afecten a la productividad y clima laboral.

En IMPLICA PSICOLOGÍA creamos **cursos y talleres A MEDIDA**, adaptados a la necesidad de cada emprendedor o empresa.

Algunos de los cursos que creamos e impartimos son:

- **Asertividad y Habilidades Comunicativas**
- **Relaciones sociales**
- **Bienestar en el trabajo**
- **Inteligencia Emocional**
- **Prevención de estrés laboral y el burnout**
- **Gestión, manejo y estructuración del tiempo de trabajo**
- **Aumentar la motivación laboral**
- **Hablar en público**
- **Adaptación Cultural**
- **Técnicas de relajación**
- **Resolución de problemas**





# Beneficios de contar con nosotros

## 1. Reducción del absentismo

Actualmente, según la OMS, los problemas psicológicos son la primera causa de baja en el trabajo y la de más larga duración. Tener un servicio psicológico previene bajas laborales ya que facilita una intervención rápida de las dificultades psicológicas de los empleados.

## 2. Retorno de la inversión

Según La Red Española de Empresas Saludables los programas de asistencia al empleado han demostrado un retorno de la inversión de entre 4€ a 9€ por cada 1€ invertido.

## 3. Aumento del rendimiento y la productividad

Previniendo el estrés laboral, y ayudando a las personas a saber gestionar su tiempo.

## 4. Aumento de la motivación y el bienestar laboral

Una persona saludable es un emprendedor o colaborador más enfocado a sus objetivos personales y laborales.



# Más beneficios...

## 5. Promover el sentido de pertenencia, compromiso y fidelidad

Tener un servicio psicológico en la empresa demuestra a los trabajadores que invierten en su salud y bienestar psicológico, haciendo que éstos se muestren más comprometidos y agradecidos con los servicios prestados.

## 6. Mejora del clima laboral

A través de los talleres y también del bienestar personal de cada emprendedor o colaborador, mejorará el clima laboral, disminuyendo a su vez posibles conflictos.





# Implica-te

Servicios para emprendedores  
y empresas

**Implicados con tu  
bienestar,  
Implicados contigo.**



## **Contacta con nosotros**

C/ Zurbano 76, 1º-of 1  
[info@implicapsicologia.com](mailto:info@implicapsicologia.com)  
+34 911 451 946  
+34 623 24 90 70  
[www.implicapsicologia.com](http://www.implicapsicologia.com)